

Ek 1 : Eğitimler

#	Eğitim Adı	Sürücü Kategorisi
1	Ağır Vasıta İleri Sürüş, Kaymayı Önleme ve Devrilmeyi Önleme Teknikleri Eğitimi	A
2	Yangınla Mücadele Eğitimi	A
3	Temel İlk Yardım Eğitimi	A
4 *	Hafif Araç Defansif Sürüş Teknikleri Eğitimi	B

* : Hava İkmal Birimleri'nde çalışan ve görevleri gereği hem ağır vasıta hem binek araç kullanması gereken kişiler 1 nolu eğitimi aldıkları zaman 4 nolu eğitimi de almış sayılırlar.

İLERİ SÜRÜŞ EĞİTİMLERİ DETAYLARI

EK 1.1 - Ağır Vasıta İleri Sürüş, Kaymayı ve Devrilmeyi Önleme Teknikleri Eğitim Detayı

TEORİK BÖLÜM

- Kaza istatistikleri
- Kaza nedenleri (Apronda yaşanan kazalar)
- Hız ve görüş açısı
- Dikkat dağıtıcı davranışlar
- Alkol ve uyuşturucu kullanımı
- Uykusuzluk ve yorgunluk
- Psikolojik koşullar
- Diğer sürücülerin ve yayaların yarattığı tehlikeler (Aprona yönelik örnekler de verilmelidir.)
- Hava koşulları
- Yol koşulları
- Teknik koşullar
- Lastikler ve önemi
- Emniyet kemeri ve önemi
- İlerisini görerek araç kullanmak
- Çevresel ve merkezi görüş
- Trafik levhaları ve yol çizgilerinin önemi
- Ayna kullanımı ve kör noktalar
- Gece sürüşü
- Durma mesafesi ve etki faktörleri
- Kütleli ağırlığın etkisi
- Takip mesafesi
- Kaza veya arıza sonrası alınması gereken önlemler
- Fren teknikleri ve önemi
- ABS nedir?

- Ağırlık merkezi ve ağırlık transferi
- Devrilme ve nedenleri
- Araç içinde bulunması gereken yardımcı malzemeler

PRATİK BÖLÜM

Sürücülere öncelikle araca iniş ve binış kuralı, doğru oturma pozisyonu, direksiyon tutuş ve çevirme tekniği, emniyet kemeri kullanımı hakkında bilgi verilmelidir. Ardından parkur tanıtılmalı, yapılacak uygulamaların amacı ve pistte uyulması gereken güvenlik kuralları aktarılmalıdır.

Eđitici firma tarafından sağlanan özel donanımlı roll over araç ile ağır araçların karşılaşılabilecekleri en tehlikeli durumlardan olan devrilmeye hangi sürüş davranışlarının yol açtığı uygulamalı olarak katılımcılara gösterilmelidir

Katılımcılar, özel olarak hazırlanmış kaygan zeminde ve eğitmenlerin gözetiminde aşağıda belirtilen uygulamaları yaparak hem araçlarının dinamiklerini ve araçlarında bulunan aktif güvenlik sistemlerinin doğru kullanımını, hem de olumsuz hava koşullarında karşılaşılabilecekleri olası kontrol kayıplarının üstesinden nasıl gelebileceklerini öğrenmelidirler:

- Kaygan zeminde kalkış ve hızlanma
- Farklı zemin koşullarında panik fren
- Farklı hızlarda panik fren
- Panik fren ve engelden kaçma
- Devrilmeyi Önleme (Anti Roll-over)

EK 1.2 – Hafif Araç Defansif Sürüş Teknikleri Eğitim Detayı

TEORİK BÖLÜM

- Kaza istatistikleri ve kaza nedenleri
- Emniyet kemeri, hava yastığı, kafalıklar
- Görüş açısı, hız ve aynalar (Ağır vasıtaların kör noktaları dahil)
- İlerisini görerek araç kullanmak
- Çevresel ve merkezi görüş
- Telefon kullanımı ve dikkat dağıtıcı diğer davranışlar
- Alkol ve uyuşturucu kullanımı
- Uykusuzluk ve yorgunluk
- Psikolojik koşullar
- Diğer yol kullanıcılarının (sürücüler, yayalar) aksiyonları
- Hava ve yol koşulları
- Trafik işaretleri ve çizgilerinin önemi
- Gece sürüşü
- Yolculuk Planlaması
- Lastikler ve önemi

- Fren, Hız ve Fren Mesafe İlişkisi
- Reaksiyon Süresi ve Takip mesafesi
- ABS nedir?
- Defansif sürüş nedir?
- Defansif sürüşün formülü
- Kaza veya arıza sonrası alınması gereken önlemler

PRATİK BÖLÜM

Trafik koşullarında aşağıda belirtilen uygulamalar gerçekleştirilir:

- Araç ve Evrak Kontrolü
- Araca biniş ve araçtan iniş kuralı, doğru oturma pozisyonu, direksiyon tutuş ve çevirme tekniği, emniyet kemeri kullanımı, kafalık pozisyonu
- Trafiğe Kapalı Alanda ıslak ve kuru zeminde panik fren çalışması
- Trafikte eğitmen tarafından emniyetli sürüşün gösterilmesi (10 dk)
- Sürücünün trafikte sürüş gerçekleştirilmesi (geri park manevrası dahil) ve Bu esnada Defansif Sürüş kontrol formunun doldurularak emniyetsiz davranışların tespiti (10-15 dk)
- Tespit edilen olumlu ve olumsuz davranışların olası sonuçlarıyla birlikte sürücüye anlatılması
- Sürücünün trafikte tekrar sürüş gerçekleştirilmesi (10-15 dk) Defansif Sürüş kontrol formunun doldurularak davranış değişikliğinin gözlemlenmesi